

LEC-5 (Adult)

Listed below are a number of difficult or stressful things that sometimes happen to people. For each event, check on or more of the boxes to the right to indicate that: (a) it *happened to you* personally; (b) you *witnessed it* happen to someone else; (c) you *learned about it* happening to a close family member or close friend; (d) you were exposed to it as *part of your job* (for example, paramedic, police, military, or other first responder; (e) you're *not sure* if it fits; or (f) it *doesn't apply* to you.

Be sure to consider your entire life growing up as well as adulthood as you go through the list of events.

Event	Happened to me	Witnessed it	Learned about it	Part of my job	Not Sure	Doesn't Apply
1. Natural disaster (for example, flood, hurricane, tornado, earthquake).						
2. Fire or explosion.						
3. Transportation accident (for example, car accident, boat accident, train wreck, plane crash).						
4. Serious accident at work, home, or during recreational activity.						
5. Exposure to toxic substance (for example, dangerous chemicals, radiation).						
6. Physical assault (for example, being attacked, hit, slapped, kicked, beaten up).						
7. Assault with a weapon (for example, being shot, stabbed, threatened with a knife, gun, bomb).						
8. Sexual assault (rape, attempted rape, made to perform any type of sexual act through force or threat of harm).						
9. Other unwanted or uncomfortable sexual experience.						
10. Combat or exposure to a war-zone (in the military or as a civilian).						
11. Captivity (for example, being kidnapped, abducted, held hostage, prisoner of war).						
12. Life threatening illness or injury.						
13. Severe human suffering.						
14. Sudden violent death (for example, homicide, suicide).						
15. Sudden accidental death.						
16. Serious injury, harm, or death you caused to someone else.						
17. Any other very stressful event or experience.						

LEC-5 (Adult)

A continuación se enumeran las cosas que a veces suceden a la gente. Para cada evento marque una o más de las casillas para mostrar si el caso: (a) te ha pasado; (b) ha visto suceder a otra persona; (c) se enteró de que ha ocurrido a alguien cercano a usted; (d) no está seguro si cabe; o (e) nunca ha sucedido a usted o alguien cercano a usted.

Por favor, toma en cuenta toda la vida desde la niñez hasta ahora, mientras consideras estas preguntas.

Evento	Me Pasó a Mi	Lo Vi Pasar a Otro	Lo Aprendí	No Estoy Seguro	Nunca
1. Desastre Natural (por ejemplo, una inundación, huracán, tornado, o un terremoto).					
2. Fuego o explosión.					
3. Accidente de transporte (por ejemplo, choque de coche, autobús, camión, tren, o accidente de barco; o de avión).					
4. Accidente malo en el trabajo, el hogar, o actividad recreativa.					
5. Exposición a sustancias tóxicas (por ejemplo las químicas peligrosas, la radiación).					
6. Asalto físico (atacado, abofeteado, pateado, golpeado, cacheteado).					
7. Atacado con un arma, (por ejemplo, herido con un arma, cuchillo, pistola o bomba)					
8. Asalto sexual (la violación, la violación intentada, obligado hacer cualquier tipo de acto sexual por fuerza o amenaza de daño).					
9. Cualquier otra experiencia sexual molesta o incómoda.					
10. Combate o presencia en una zona de guerra (o sea en el militar o como civil).					
11. La cautividad (por ejemplo por secuestro, rapto, rehén, prisionero de guerra).					
12. Enfermedad o lesión que pudiera haber causado la muerte.					
13. Profundo sufrimiento humano.					
14. Muerte súbita y violenta (por ejemplo, homicidio, suicidio).					
15. La muerte súbita e inesperada de alguien cerca de usted.					
16. Lesionar a otra persona causando daños graves o la muerte.					
17. Cualquier otro evento o experiencia muy estresante.					